



Nuevo Coronavirus

Educación del Paciente

¿Qué está pasando actualmente?

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) se encargan de mantener informadas a las organizaciones en todo Estados Unidos sobre el Nuevo Coronavirus.
- CommUnityCare vigila de cerca la información de los CDC y el Departamento de Salud de la Ciudad de Austin. Estamos adaptando nuestra respuesta diariamente a medida que hay nueva información disponible.
- Es importante tener en cuenta que existen otras enfermedades respiratorias que pueden hacer que se sienta enfermo, pero que probablemente no estén relacionadas con el Coronavirus.

Cosas que puede hacer para prevenir cualquier enfermedad respiratoria:

Protéjase a si mismo

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por lo menos 20 segundos.
- No toque sus ojos, nariz o boca con manos que no se hayan lavado.
- Manténgase alejado de las personas que están enfermas.



Proteger a otros

- Quédese en casa mientras está enfermo.
- No se ponga en contacto cercano con otros.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude, luego tire el pañuelo a la basura y lávese las manos.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies en su hogar



La mayoría de las personas que tienen un resfriado pueden mejorarse haciendo algunas de las siguientes cosas para ayudar con los síntomas:

- Tome medicamentos de venta libre para el dolor y la fiebre (PRECAUCIÓN: no le dé aspirina a los niños)
- Use un humidificador de ambiente o tome una ducha de vapor para ayudar con el dolor de garganta y la tos.
- Bebe muchos líquidos
- Quédese en casa y descanse

Si se siente enfermo y tiene fiebre, tos y falta de aire, LLÁMENOS AL 512-744-6000 antes de venir a una de nuestras clínicas.

CommUnityCare se dedica a brindarle el más alto nivel de atención. Si tiene alguna pregunta o inquietud, solicite ayuda a su proveedor y / o profesional de la salud.